

Recomendaciones para prevenir el contagio del COVID-19



Servicio asistencial a domicilio

Ante la expansión del coronavirus y su especial incidencia en las personas de edad avanzada, hemos decidido elaborar un documento técnico con las recomendaciones que deben seguir las empleadas del hogar para **prevenir el contagio del COVID-19**.



Higiene de manos frecuente, durante al menos 30 segundos, con agua y jabón líquido. Si es posible, aplicar en las manos varias veces al día un poco de solución hidroalcohólica desinfectante.



Evitar tocarse con las manos los ojos, la nariz y la boca, ya que son vías de transmisión.



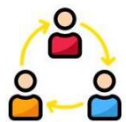
Al toser o estornudar, hay que cubrirse la boca y la nariz con una manga del brazo (no cubrirse con las manos), flexionando el codo.



Utilizar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlo inmediatamente a la basura tras su uso. Después, hay que volver a lavarse las manos.



Limpiar con regularidad determinadas superficies como las mesas. Si hay que desinfectar determinadas zonas, la limpieza con lejía es suficiente.



En el caso de que la empleada de hogar presente alguno de los criterios clínicos, como **dificultad para respirar, tos seca, fiebre o malestar general**, deberá **EVITAR** el contacto con las personas y quedarse en casa aislada.

Llamar al Centro de Atención Primaria al que pertenezca para seguir instrucciones.