



Servicio asistencial a domicilio

## PROTOCOLO DE MEDIDAS DE SEGURIDAD, DESINFECCIÓN Y CUIDADOS DE PERSONAS CON COVID19 EN DOMICILIO

Con la colaboración de una enfermera, hemos elaborado este protocolo de **medidas de precaución, prevención y desinfección**, que recomendamos que sigan todos nuestros cuidadores y familiares que conviven con personas infectadas de forma leve por Covid19.

Es muy importante realizar un correcto aislamiento domiciliario durante al menos 10-12 días (el Ministerio de Sanidad establece 10 días) para minimizar el contagio.

- **Habitación propia.** La persona contagiada debe estar aislada en una habitación. No debe salir de la habitación durante los 10-12 días de aislamiento, salvo que sea estrictamente necesario, y mantener siempre la puerta cerrada. En la habitación es imprescindible que tenga un **móvil, mascarillas FFP2, gel hidroalcohólico, desinfectante de superficies, pañuelos y cubo de basura.**
- **Baño para uso exclusivo**, en la medida que sea posible. Si no es así, es imprescindible **desinfectar con agua y lejía** cada vez que la persona afectada vaya al servicio (limpieza de pomo, pica, sanitario y ducha en el momento que se utilicen).
- **Lavado de ropa y platos.** Todo lo que haya estado en contacto con la persona afectada (ropa, sábanas y toallas) debe meterse en una bolsa de plástico para llevarla a la lavadora. La persona que ponga la lavadora deberá utilizar guantes para no tocar directamente la ropa con las manos, y una vez introducida en la lavadora, tirará la bolsa de plástico y realizará un correcto lavado de manos. Es importante que la ropa se lave a temperatura elevada de al menos 60º y no me mezcle con la ropa de nadie más.

Para lavar los platos y utensilios de cocina utilizar agua caliente con jabón y un poco de lejía.

- **Ventilación diaria de la vivienda.**
- **Normas básicas para el uso de zonas comunes y cuidados a la persona afectada:**
  - ✓ Llevar siempre la mascarilla FFP2 (enfermo y cuidador/familiar)
  - ✓ Respetar la distancia de seguridad de más de 2 metros con el resto de las personas que viven en la casa.
  - ✓ Utilizar los EPIS de protección cuando se esté en contacto con la persona enferma, como son: cubrezapatos, gorro, guantes, pantalla y buzo desechable.
  - ✓ Después del contacto debe realizar un correcto lavado de manos (incluso aunque el contacto se haya realizado con guantes).
  - ✓ En caso de empeoramiento llamar al centro de salud o al 112.